

気くばり御膳

	主菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜
八宝菜とおかず 4 種	じゃが芋のチリソース風	カリフラワーカレー風味	菜大根とあさりの炒め物	チンゲン菜のクリームソース和え				
赤魚の粕漬け焼きセット	赤魚の粕漬け焼き	菜の花のおかか和え	里芋と大根の煮物	ひじきの煮物	厚焼き玉子	オクラの和え物		
鶏肉の卵とじ風セット	鶏肉の卵とじ風	かぼちゃとあずきの和え物	ほうれん草のおかか和え	じゃがいもの炒め物	ビーフンの和え物	なすの和え物		
鱈のタルタルソースセット	鱈のタルタルソース	ブロッコリー	大豆のトマト煮	れんごんのカレー炒め	いんげんとツナのサラダ	ジャーマンポテト		
牛肉となすの甘辛味噌仕立てとおかず 4 種	牛肉となすの甘味噌仕立て	グリーンピースと卵の和え物	大根とにんじんの炒め物	チンゲン菜の炒め物	いんげんのアーモンド和え			
豚肉のきのこクリームセット	豚肉のきのこクリームソース	ほうれん草のアーモンド和え	ラタトゥイユ	じゃがいもと にんじんのカレー風味	豆サラダ			
ビーフカレーセット	ビーフカレー	にんじんとたまねぎの アチャール風	ポテトのバジルソテー	ほうれん草とコーンのソテー	しめじのソテー	揚げ茄子とブロッコリーの ガーリックペッパー風味		
カレイの煮付け風とおかず 4 種	カレイの煮付け	里芋となすのおろしあんかけ	ひじきの煮物	厚焼き玉子	ほうれん草のごま和え			
メンチカツのトマトチーズソースセット	メンチカツの トマトチーズソース	ブロッコリー	ヤングコーンのサラダ	ほうれん草と玉ねぎのソテー	しいたけとピーマンの ガーリックソテー	なすのバジル仕立て	にんじんとツナのサラダ	
さば味噌セット	さばの味噌煮	大根の煮物	ひじきの煮物	かぼちゃの和え物	グリーンピースと卵の和え物	ほうれん草のごま和え	里芋の煮物	
赤魚の煮付け風とおかず 4 種	赤魚の煮付け風	野菜の炊き合わせ	きんぴらごぼう	キャベツのおかか和え	切り干し大根の煮物			
チーズとデミグラスのハンバーグとおかず 5 種	チーズとデミグラスの ハンバーグ	ブロッコリー	ほうれん草とベーコンの ソテー	ポテトサラダ	枝豆と卵の和え物	野菜のトマトソース和え		
鶏肉の味噌焼きセット	鶏肉の味噌焼き	玉ねぎとごぼうの炒め物	ブロッコリー胡麻和え	厚焼き玉子	ひじきと大豆の煮物	里芋のおろしソース和え	ほうれん草とコーンの おひたし	にんじんとツナの炒め物
麻婆豆腐とおかず 4 種	麻婆豆腐	チンゲン菜とえびの炒め物	野菜の甘酢和え	キャベツとセロリの和え物	じゃがいもの中華風ソテー			
黒酢の酢豚セット	黒酢の酢豚	チンゲン菜と油揚げの和え物	春雨ときくらげの炒め物	じゃがいもの中華風炒め	ブロッコリーの卵和え			
えびカツとおかず 5 種	えびカツ タルタルソース添え	ほうれん草のソテー	じゃがいものバジルソテー	しいたけとピーマンの ガーリックソテー	2 種の豆サラダ	ブロッコリー		
牛すき焼き風とおかず 4 種	牛すき焼き風	ふろふき大根	さつま芋の甘露煮	ひじきの煮物	ブロッコリーのごま和え			
回鍋肉セット	回鍋肉	えび焼売	あんかけ野菜炒め	かぼちゃのりんご風味	春雨と卵の和え物	チンゲンサイのクリーム和え		
ブリの照り焼きセット	ブリの照り焼き	ほうれん草の和え物	なすの揚げひたし いんげん添え	厚焼き玉子	れんごんとにんじんの きんぴら	オクラのおろし和え		
豚肉の肉じゃが	肉じゃが	枝豆の卵和え	若竹煮	白菜のおかか和え	小松菜とピーマンの和え物	白身魚と豆腐のふんわり天		
鱈ときのこのバター醤油セット	鱈ときのこのバター醤油	枝豆とコーンの卵和え	さつまいものりんご風味	ほうれん草のバジル風味	ブロッコリー	野菜のトマト煮		
ポークソテーセット	ポークソテー	じゃがいもの豆カレー	ほうれん草としいたけの 和え物	野菜のマリネ	いんげんの卵和え			
カツの卵とじ風とおかず 3 種	カツの卵とじ風	野菜の炊き合わせ	若竹煮	ほうれん草のおひたし				
しょうが醤油の鶏からあげセット	しょうが醤油の鶏からあげ	れんごんのバジル風味	キャベツのカレー炒め	ほうれん草のおひたし	いんげんとコーンの和え物	にんじんのごま和え		
銀鮭の塩焼きとおかず 6 種	銀鮭の塩焼き	れんごんのきんぴら	厚焼き玉子	野菜の炊き合わせ	ほうれん草のおひたし	揚げなすの和え物	ひじきの煮物	
鶏もも肉のガーリックバターセット	鶏もも肉のガーリックバター	キャベツときのこの炒め物	ポテトサラダ	小松菜の炒め物	しいたけとピーマンのソテー	ひじきと枝豆のサラダ		
豚肉のしょうが焼き	豚肉のしょうが焼き	野菜とビーフンの炒め物	なすの和え物	ほうれん草のおかかあえ	ひじきの煮物	かぼちゃのりんご風味		
鶏と野菜の黒酢あん	鶏と野菜の黒酢あん	大根のしょうがあんかけ	キャベツとほうれん草の 和え物	にんじんとツナの炒め物	厚焼き玉子			
厚揚げと野菜のピリ辛仕立て	厚揚げと野菜のピリ辛仕立て	かに玉	ビーフンの和え物	チンゲン菜の炒め物	じゃが芋の中華風炒め	キャベツとセロリの和え物		