

種類	主菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜
気くばり御膳	八宝菜とおかず 4 種	じゃが芋のチリソース風	カリフラワーカレー風味	菜大根とあさりの炒め物	チンゲン菜のクリームソース和え					
	サーモントラウトのタルタルソースとおかず5種	サーモントラウトのタルタルソース	れんごんのバジル風味	なすとペンネのトマトソース	ほうれん草とコーンのソテー	枝豆入りマッシュポテト	ブロッコリー			
	牛肉となすの旨味味噌仕立てとおかず 4 種	牛肉となすの旨味噌仕立て	グリーンピースと卵の和え物	大根とにんじんの炒め物	チンゲン菜の炒め物	いんげんのアーモンド和え				
	ロースカツとおかず 4 種	ロールキャベツ	ペンネのクリーム和え	ほうれん草としめじのソテー	ポテトサラダ	いんげんとツナのソテー				
	若鶏のグリルトマトソース仕立てとおかず 5 種	若鶏のグリルトマトソース仕立て	トマトソースパスタ	ほうれん草のソテー	じゃがいものバジルソテー	コーンとれんごんのマヨ和え	温野菜サラダ			
	紅鮭の塩焼きとおかず 6 種	紅鮭の塩焼き	れんごんのきんぴら	厚焼き玉子	野菜の炊き合わせ	ほうれん草のおひたし	揚げなすの和え物	ひじきの煮物		
	炭火鶏つくねとおかず 5 種	鶏つくね	キャベツのかつおぶし和え	野菜の炊き合わせ	ひじきの煮物	野菜の甘酢炒め	菜の花のからし和え			
	カレイの煮付け風とおかず 4 種	カレイの煮付け	里芋となすのおろしあんかけ	里芋となすのおろしあんかけ	厚焼き玉子	ほうれん草のごま和え				
	赤魚の煮付け風とおかず 4 種	赤魚の煮付け風	野菜の炊き合わせ	きんぴらごぼう	キャベツのおかか和え	切り干し大根の煮物				
	チーズとデミグラスのハンバーグとおかず 5 種	チーズとデミグラスのハンバーグ	ブロッコリー	ほうれん草とベーコンのソテー	ポテトサラダ	枝豆と卵の和え物	野菜のトマトソース和え			
	麻婆豆腐とおかず 4 種	麻婆豆腐	チンゲン菜とえびの炒め物	野菜の甘酢和え	キャベツとセロリの和え物	じゃがいもの中華風ソテー				
	えびカツとおかず5種	えびカツ タルタルソース添え	ほうれん草のソテー	ほうれん草のソテー	じゃがいものバジルソテー	しいたけとピーマンのガーリックソテー	2種の豆サラダ	ブロッコリー		
	牛すき焼き風とおかず4種	牛すき焼き風	ふろふき大根	蜜おさつ	ひじきの煮物	ブロッコリーのごま和え				
	チキンとほうれん草のグラタンセット	チキンとほうれん草のグラタン	にんじんのサラダ	ブロッコリー	キャベツのカレー炒め	ラタトゥイユ				
	赤魚の粕漬け焼きセット	赤魚の粕漬け焼き	菜の花のおかか和え	里芋と大根の煮物	ひじきの煮物	厚焼き玉子	オクラの和え物			
	鶏肉の卵とじ風セット	鶏肉の卵とじ風	かぼちゃとあずきの和え物	ほうれん草のおかか和え	じゃがいもの炒め物	ピーマンの和え物	なすの和え物			
	和風おろしハンバーグセット	和風おろしハンバーグ	玉ねぎとピーマンのソテー	ブロッコリー	さつまいもの甘煮風	にんじんの胡麻和え	なすのおろしソース和え	野菜ときのこのクリーム和え		
	鱈のタルタルソースセット	鱈のタルタルソース	ブロッコリー	大豆のトマト煮	れんごんのカレー炒め	いんげんとツナのサラダ	ジャーマンポテト			
	豚肉のきのこクリームセット	豚肉のきのこクリームソース	ほうれん草のアーモンド和え	ラタトゥイユ	じゃがいもとにんじんのカレー風味	豆サラダ				
	さわらの柚庵焼きセット	さわらの柚庵焼き	れんごんとにんじんのきんぴら	かぼちゃサラダ	ひじきの煮物	若竹煮	いんげん	なすのそぼろあん	角あげの煮物	
	ビーフカレーセット	ビーフカレー	にんじんとたまねぎのアチャール風	ポテトのバジルソテー	ほうれん草とコーンのソテー	しめじのソテー	揚げ茄子とブロッコリーのガーリックペッパー風味			
	メンチカツのトマトチーズソースセット	メンチカツのトマトチーズソース	ブロッコリー	ヤングコーンのサラダ	ほうれん草と玉ねぎのソテー	しいたけとピーマンのガーリックソテー	なすのバジル仕立て	にんじんとツナのサラダ		
	さば味噌煮セット	さばの味噌煮	大根の煮物	大根の煮物	ひじきの煮物	かぼちゃの和え物	グリーンピースと卵の和え物	ほうれん草のごま和え	里芋の煮物	
	鶏肉の味噌焼きセット	鶏肉の味噌焼き	玉ねぎとごぼうの炒め物	ブロッコリー胡麻和え	厚焼き玉子	ひじきと大豆の煮物	里芋のおろしソース和え	ほうれん草とコーンのおひたし	にんじんとツナの炒め物	
	黒酢の酢豚セット	黒酢の酢豚	チンゲン菜と油揚げの和え物	春雨ときくらげの炒め物	じゃがいもの中華風炒め	ブロッコリーの卵和え				
	回鍋肉セット	回鍋肉	えび焼売	あんかけ野菜炒め	蜜おさつ	春雨と卵の和え物	チンゲンサイのクリーム煮			
	豚肉のしょうが焼き風セット	豚肉のしょうが焼き風	野菜入りビーフン	かぼちゃサラダ	ひじきの煮物	ほうれん草のおひたし柚子風味	角揚げとなすの煮びたし風			
	ブリの照り焼きセット	ブリの照り焼き	にんじんとれんごんのピリ辛炒め	厚焼き玉子	野菜の炊き合わせ	里芋の煮物	ほうれん草のごま和え	なすのごまみそ和え		