

種類	主菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜	副菜
気くばり御膳	八宝菜とおかず4種	じゃが芋のチリソース風	カリフラワーカレー風味	菜大根とあさりの炒め物	チンゲン菜のクリームソース和え					
	サーモントラウトのタルタルソースとおかず5種	サーモントラウトのタルタルソース	れんこんのバジル風味	なすとペンネのトマトソース	ほうれん草とコーンのソテー	枝豆入りマッシュポテト	ブロッコリー			
	牛肉となすの旨味味噌仕立てとおかず4種	牛肉となすの旨味味噌仕立て	グリーンピースと卵の和え物	大根とにんじんの炒め物	チンゲン菜の炒め物	いんげんのアーモンド和え				
	0-11ヶ月とおかず4種	ロールキャベツ	ペンネのクリーム和え	ほうれん草としめじのソテー	ポテトサラダ	いんげんとツナのソテー				
	若鶏のグリルトマトソース仕立てとおかず5種	若鶏のグリルトマトソース仕立て	トマトソースパスタ	ほうれん草のソテー	じゃがいものバジル炒め	コーンとれんこんのマヨ和え	温野菜サラダ			
	紅鮭の塩焼きとおかず6種	紅鮭の塩焼き	れんこんのきんぴら	厚焼き玉子	野菜の炊き合わせ	ほうれん草のおひたし	揚げなすの和え物	ひじきの煮物		
	炭火鶏つくねとおかず5種	鶏つくね	キャベツのかつおぶし和え	野菜の炊き合わせ	ひじきの煮物	野菜の甘酢炒め	菜の花のからし和え			
	カレイの煮付け風とおかず4種	カレイの煮付け	里芋となすのおろしあんかけ	ひじきの煮物	厚焼き玉子	ほうれん草のごま和え				
	赤魚の煮付け風とおかず4種	赤魚の煮付け風	野菜の炊き合わせ	きんぴらごぼう	キャベツのおかか和え	切り干し大根の煮物				
	チーズとデミグラスのハンバーグとおかず5種	チーズとデミグラスのハンバーグ	ブロッコリー	ほうれん草とベーコンのソテー	ポテトサラダ	枝豆と卵の和え物	野菜のトマトソース和え			
	麻婆豆腐とおかず4種	麻婆豆腐	チンゲン菜とえびの炒め物	野菜の甘酢和え	キャベツとセロリの和え物	じゃがいもの中華風ソテー				
	えびカツとおかず5種	えびカツ タルタルソース添え	ほうれん草のソテー	じゃがいものバジル炒め	しいたけとピーマンのガーリックソテー	2種の豆サラダ	ブロッコリー			
	牛すき焼き風とおかず4種	牛すき焼き風	ふるふき大根	蜜おさつ	ひじきの煮物	ブロッコリーのごま和え				
	チキンとほうれん草のグラタンセット	チキンとほうれん草のグラタン	にんじんのサラダ	ブロッコリー	キャベツのカレー炒め	ラタトゥイユ				
	赤魚の粕漬焼きセット	赤魚の粕漬焼き	菜の花のおかか和え	里芋と大根の煮物	ひじきの煮物	厚焼き玉子	オクラの和え物			
	鶏肉の卵とじ風セット	鶏肉の卵とじ風	かぼちゃとあずきの和え物	ほうれん草のおかか和え	ほうれん草の炒め物	ピーマンの和え物	なすの和え物			
	和風おろしハンバーグセット	和風おろしハンバーグ	玉ねぎとピーマンのソテー	ブロッコリー	さつまいもの甘煮風	にんじんの胡麻和え	なすのおろしソース和え	野菜ときのこのクリーム和え		
	鱈のタルタルソースセット	鱈のタルタルソース	ブロッコリー	大豆のトマト煮	れんこんのカレー炒め	いんげんとツナのサラダ	ジャーマンポテト			
	豚肉のきのこクリームセット	豚肉のきのこクリームソース	ほうれん草のアーモンド和え	ラタトゥイユ	じゃがいもとにんじんのカレー風味	豆サラダ				
	さわらの油庵焼きセット	さわらの油庵焼き	れんこんとにんじんのきんぴら	かぼちゃサラダ	ひじきの煮物	若竹煮	いんげん	なすのそぼろあん	角あげの煮物	
	ビーフカレーセット	ビーフカレー	にんじんとたまねぎのアチャール風	ポテトのバジル炒め	ほうれん草とコーンのソテー	しめじのソテー	揚げ茄子とブロッコリーのガーリックベッパー風味			
	メンチカツのトマトチーズソースセット	メンチカツのトマトチーズソース	ブロッコリー	ヤングコーンのサラダ	ほうれん草と玉ねぎのソテー	しいたけとピーマンのガーリックソテー	なすのバジル仕立て	にんじんとツナのサラダ		
	さば味噌セット	さばの味噌煮	大根の煮物	ひじきの煮物	かぼちゃの和え物	グリーンピースと卵の和え物	ほうれん草のごま和え	里芋の煮物		
	鶏肉の味噌焼きセット	鶏肉の味噌焼き	玉ねぎとごぼうの炒め物	ブロッコリー胡麻和え	厚焼き玉子	ひじきと大豆の煮物	里芋のおろしソース和え	ほうれん草とコーンのおひたし	にんじんとツナの炒め物	
	黒酢の酢豚セット	黒酢の酢豚	チンゲン菜と油揚げの和え物	春雨ときくらげの炒め物	じゃがいもの中華風炒め	ブロッコリーの卵和え				
	回鍋肉セット	回鍋肉	えび焼売	あんかけ野菜炒め	蜜おさつ	春雨と卵の和え物	チンゲンサイのクリーム和え			
	豚肉のしょうが焼き風セット	豚肉のしょうが焼き風	野菜入りビーフン	かぼちゃサラダ	ひじきの煮物	ほうれん草のおひたし柚子風味	角揚げとなすの煮びたし風			
	ブリの照り焼きセット	ブリの照り焼き	にんじんとれんこんのピリ辛炒め	厚焼き玉子	野菜の炊き合わせ	里芋の煮物	ほうれん草のごま和え	なすのごまみそ和え		
	肉じゃがセット	肉じゃが	枝豆の卵和え	若竹煮	白菜のおかか和え	小松菜とピーマンの和え物	白身魚と豆腐のふんわり天			
	丸大豆醤油仕立ての鶏からあげセット	丸大豆醤油仕立ての鶏からあげ	ブロッコリー	こんにゃくとにんじんのきんぴら	オクラとコーンのサラダ	白菜としいたけのあんかけ	ほうれん草のおひたし	野菜の炊き合わせ		
	鱈ときのこのバター醤油セット	鱈ときのこのバター醤油	枝豆とコーンの卵和え	さつまいものりんご風味	ほうれん草のバジル風味	ブロッコリー	野菜のトマト煮			
	ポークソテーセット	ポークソテー	じゃがいもの豆カレー	ほうれん草としいたけの和え物	野菜のマリネ	いんげんの卵和え				
	カツの卵とじ風とおかず3種	カツの卵とじ風	野菜の炊き合わせ	若竹煮	ほうれん草のおひたし					