

≡ 無料の ≡ メニューブック「ハピ食」お申込はこちら！

☎ 0120-065-705

ご利用ガイドを見たオペレーターにお伝え下さい
受付時間／午前9時～午後6時(土日特定日を除く)



インターネットショップもあります



ショクブン

検索

QRコードからも
アクセスできます



<https://www.shokubun.shop/>

アプリもあわせて
ご利用ください♪



配達料 **0円!**

留守でも安心!
(留守番BOX無料貸与)

1日分から
気軽に注文できます!

注文方法

①お電話 ②インターネットショップ ③ショクブンお買い物アプリ
④担当アドバイザーへ注文票を直接ご提出の、いずれかの方法でご注文いただけます。

注文締切

毎週水曜日が、翌週分のご注文の締切日です。

お支払い

週始めの食材お届けの際に、担当者に直接お支払いいただく方法と
口座自動引落しの二通りをご用意しています。
ネットショップ、アプリはクレジットカードに対応しています。

お届け

ご自宅の玄関先まで、毎日担当アドバイザーが配達いたします。
帰宅の遅い方向けに「留守番ボックス」を無料でお貸ししています。



株式会社 **ショクブン**

毎日の“考える・買う・作る”を時短に。

本社

〒463-8536
名古屋市守山区向台三丁目1807番地

発行:2021年7月 掲載内容は予告なく変更することがあります。

毎日の“考える・買う・作る”を時短に
レシピと食材、アドバイザーが届けます

SHOKUBUN

保存版

ご利用ガイド

はじめまして。
安心安全
まごころまでお届けする
ショックブンです。



取締役社長 吉田朋春

(株)ショックブンにご興味を持って頂き
ありがとうございます。

お陰様で40年超という長きにわたり、お客様にご愛顧頂きながら、ここまで歩んでこられたこと、心より感謝申し上げます。弊社はお客様の生活の中で一番大切な“食の安心・安全”を守り続けることを最大の使命とし、毎日の食事を通して、お客様の“健やかで美味しい生活”はもちろんのこと、“より豊かで快適な暮らし”に少しでも貢献できるよう、これからもより一層の努力を重ねて参ります。

ショックブンは総合食事サービス企業として、
献立の提案と食材の宅配を中心に
お客様に弊社グループがご提供する「ご家庭の味」を
楽しんで頂けるよう事業を展開しております。
今後とも社会の皆様のお役に立つことのできる
企業であり続けるために、全社員が一丸となり社業に励んで参ります。



お客様1人1人に対して、担当アドバイザーが
責任をもって毎日配達しています。

お付き合いの長いお客様と毎日玄関先でお顔を拝見したり、
メニューの相談に乗れることをうれしく思っています。
もちろん、感染症対策もしっかりと行っております。
また、お忙しいお客様に対しては留守番BOXを無料で貸与
しております。遠慮なくお申し付けくださいね。



ひまわり営業所
アドバイザー



ショックブンにして
良かった!!

想像を超えた便利さ

ショックブンなら初心者でも節約できる

毎日の献立を
考えなくて
いい!

買い物に行く
時間を
なくせる!

毎月の
食費の計算が
ラク!

時間とお金を賢く節約!
毎日の家事の負担を減らす! 料理サポーター

1ヶ月で最大 約**13,000円**も節約!

※当社調べ

Aさん家族の場合

ご家庭の自炊で
夕食に使う金額を
下記の50%と仮定

月々 **¥39,645**

2人以上世帯の
1ヶ月食費平均
¥79,290 (2020年7月)

一般家庭の平均世帯人数2.47人
参考:総務省統計局データより

ショックブンなら!

たとえば

エコクック2人用
6日間 4週間
¥6,570×4(税込)

¥26,280 (税込)

¥13,365
おトク!

たとえば

エコクック3人用
6日間 4週間
¥8,190×4(税込)

¥32,760 (税込)

¥6,885
おトク!

必要な分量を食卓にお届け♪



※写真はイメージです



簡単調理なのに本格的!



約10分～30分

で
料理が完成

人気NO.1 エコクック

手切りヒレカツ コーンクリーム煮

【エ】483kcal 【蛋】21.8g 【脂】20.9g 【炭】51.9g 【塩】2.6g

約30分
約30分で/
ラクラク調理

飽きないように
毎日違った献立をご用意！
レシピを見たままに調理すれば
誰でもカンタンに美味しいごはんを
お作りいただけます。

メイン食材を
ちよい
足し
エコクック特典
メイン料理をボリュームUP!!
育ちざかりのお子さんも
大満足!!

手切りヒレカツ
約30g×6コ(冷凍)
本体価格 (税込価格)
389円 (420円)



エコクックとは

お子様からご年配の方まで人気のあるメニューをベースにした
2品～3品構成で管理栄養士が作成したおまかせお通しコースです。

一週間のメニュー例



毎週一定のエコ価格！

6日間
コース
4人用
1食あたり
434円(税込)

月～金 5日間コース

本体価格 (税込価格)
2人前～ 5,167円～(5,580円)～

月～土 6日間コース

本体価格 (税込価格)
2人前～ 6,084円～(6,570円)～

※一定価格ですが場合によって変更する可能性があります。

この日のメニューは
ちよっとニガテ...
そんな時は週1日ずつメニューの変更も
できます！

エコクック&和ごころ

選択メニュー



※和ごころコースをご注文中で選択メニューを利用した場合は特典のちよい足しが利用できます。

和ごころ



金華サバの胡麻だれ丼 具だくさん汁・里芋のピーナツあえ

【エ】308kcal 【蛋】18.3g 【脂】12.0g 【炭】31.7g 【塩】3.3g ※ご飯の栄養量は含まれません

約25分
約25分で/
ラクラク調理

和ごころとは

健康志向のお客様におすすめ！
体に優しい和食中心のメニューです。
お1人様1日単位からご注文いただけます。

一週間のメニュー例



1日単位でもご注文いただけますが
「お通しコース」がお得です！

6日間
コース
4人用
1食あたり
465円(税込)

※価格は変動します。

野菜がカット済の
時短メニュー！

S Meal kit

お届け日を選べる
人気のミールキット

火曜日・木曜日



～ゆば屋さんの鍋つゆ付～
鶏とごぼうの豆乳鍋

2人用 本体価格 (税込価格)
1,112円 (1,200円)



炒めるだけ
チンジャオロース

2人用 本体価格 (税込価格)
1,102円 (1,190円)



鉄板焼ハンバーグの
トマト煮込み

2人用 本体価格 (税込価格)
1,139円 (1,230円)

お弁当

レンジでチン！で
すぐ食べられる♪



1セット 2食
1,180円(税込)

健御膳

人気のおかずが4種類！
レンジで簡単調理♪



1セット 2食
1,400円(税込)

大皿満足

週末はおうちごはん！
ボリュームたっぷり大満足大皿メニュー



1セット
1,400円(税込)

※価格はメニューによって変動します。

＊ ＊ 食と栄養学のスペシャリスト ＊ ＊

管理栄養士が新しい食文化をプロデュース

食のトレンドや旬の食材を取り入れながら、
年間1500種のメニューを開発しています。

食べておいしいのはもちろん、
皆様の健康を支える食生活をご提案させていただきます。



管理栄養士

ショックブンの
おいしさと
安心安全の要！

フレッシュセンター

食材の加工・パッケージング・品質管理



フレッシュセンター長

お客様に安心安全な食品を届けるために、
徹底した衛生管理の元でショックブンの食材は加工されています。
**厳しい自社基準をクリアした食品だけが、
アドバイザーを通してお客様のもとへ届けられます。**
令和2年3月26日、愛知県より
HACCP導入施設の認定を受けました。



厳しく食品の品質管理を行っています。ミールキットなどに
使用するタレも、ここで一から作っています。

**おいしさのこだわりも、食材の安全も、
どちらも妥協は許されません。**

これからも安心安全な食品をお届けしてまいります。



品質管理担当者



フレッシュセンター外観



ちりやほこりを吹き飛ばすエアシャワー



衛生管理に細心の注意を払っています



異物混入を防ぐ金属探知機



タレの配合はショックブンのオリジナル！



タレのパッケージング



こだわりのお惣菜！



新鮮な素材を丁寧にパッケージング

まずはお気軽にお試しください♪

1日分
から
注文可能！

入会金
解約金 0円！



インターネットショップもあります

<https://www.shokubun.shop/>

ショックブン

検索

QRコードからもアクセスできます



0120-065-705

ご利用ガイドを見たときオペレーターにお伝え下さい

受付時間／午前9時～午後6時(土日特定日を除く)

アプリもあわせてご活用ください♪



お客様の声

栄養バランスが
考えられていて、
安心して頂くことができます。

食材ロスが無い事も◎。
20代女性

栄養バランスが
整っており、お陰様で
家族みんな元気です。
40代女性

30代女性

毎日本当に時間に
余裕ができて、良かったです。

50代女性

晩ごはんの献立を考えなくて良いので、
仕事に集中できて助かってます。
40代女性

とても重宝しております。
使い切りで冷蔵庫内も
スッキリしています。

50代女性

献立を考える手間が
省けるので、毎日が
ストレスフリーです。

40代女性

よくある質問

Q 名前を聞いたことがない会社ですが、
会社は信用できますか？

A ご安心ください。弊社は創業43年目の会社でございます。
東証名証にて株式上場もしております。優良フードサービ
ス事業者で農林水産大臣賞も受賞しております。会社見学
も随時可能です。 (要予約)

Q はじめて利用するのですが、
費用はどれくらいかかるのでしょうか？

A 入会金、配送料などは一切かかりません。
食材費のみとなります。

Q 休止や解約をしたいのですが、
違約金などはかりますか？

A 違約金は一切かかりません。
いつでも可能です。

Q 帰宅が遅いのですが
受け取れますか？

A 無料で鍵付きの宅配BOXを貸出
いたします。盗難されないよう
に、鉄製で重く頑丈です。断熱
BOXに保冷剤や断熱材も適宜お
入れいたします。

Q 献立は誰が考えていますか？
味付けや栄養はどうですか？

A 国家資格取得の管理栄養士が献立
を考えております。味付けは各家庭
でアレンジして調理して頂く事がで
きます。コースでご注文いただけれ
ば1週間の栄養バランスも考えられ
ていますので、より快適で健康的な
生活を送ることができます。